



## LANDESRUDERVERBAND BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

LRV Baden-Württemberg e.V. · Ralf Kockel · Rheintorstr. 1 · 79206 Breisach

An die Trainer/innen  
unserer Verbandsvereine und die  
Trainer/innen der benachbarten  
Landesruderverbände

Ralf Kockel  
Landestrainer

Rheintorstr. 1  
79206 Breisach

Telefon 07667.8332080  
Mobil 0172.7426929  
landestrainer@rudern-bw.de

8. März 2022

### Ausschreibung zum Langstreckentest des LRVBW am Samstag, 25.03.2023 in Breisach

Am Samstag, dem 25. März 2023 findet unsere diesjährige Herbstlangstrecke statt, zu der wir heute die Ausschreibung vorlegen.

Dieser Test dient auch als Leistungsüberprüfung der Regionalgruppe Süd des DRV.

#### Rennen:

1.	SM A/B	2-	11.	JM A	1x LG
2.	JM A	2-	12.	JM B	1x
3.	JM A	2- LG	13.	JM B	1x LG
4.	JM B	2-	14.	SF A/B	1x
5.	SF A/B	2-	15.	SF A/B	1x LG
6.	JF A	2-	16.	JF A	1x
7.	JF B	2-	17.	JF A	1x LG
8.	SM A/B	1x	18.	JF B	1x
9.	SM A/B	1x LG	19.	JF B	1x LG
10.	JM A	1x			

*Para-Rennen können nach Bedarf angesetzt werden!*

Streckenlänge: 5,3 km ohne Wende rheinaufwärts  
Startzeit: 25.03.2023, 11.00 Uhr (erster Start, Startabstand: ca. 45 Sekunden)

Meldeschluss: **Montag, 20.03.23** per E-Mail mit beiliegendem Meldeformular (Excel-Sheet) an [meldung@langstrecke-breisach.de](mailto:meldung@langstrecke-breisach.de)

Meldegebühr: Für **alle** Ruderer/innen: € 10,-/Person (auch Baden-Württemberger)  
Bugnummern: Sind obligatorisch und werden an die Obleute ausgegeben; bei Verlust werden € 10,- je Startnummer in Rechnung gestellt.

#### **Pflichtteilnahme für alle Kaderruderer/innen des LRV BW (NK2, D).**

Ausnahmen müssen vom Landestrainer genehmigt sein.

Eine Obleutesitzung findet nicht statt. Die Kommunikation wird über eine WhatsApp-Gruppe geführt.

gez. Ralf Kockel  
(Landestrainer)